

CIÊNCIA & VIDA

ciencia@grupoatarde.com.br

SEQUELAS Problemas podem surgir até meses após internação e afetar a autonomia no dia a dia

Síndrome Pós-UTI exige cuidado para evitar limitação do paciente

ANA CRISTINA PEREIRA

Mais da metade das pessoas que passam por um longo tratamento em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) vão apresentar algum tipo de limitação persistente meses e até anos após a alta. São disfunções físicas, cognitivas e mentais, que caracterizam a Síndrome Pós-Cuidados Intensivos (PICS) e, segundo o Ministério da Saúde, atingem 60% das pessoas no pós-internamento.

Entre as principais limitações estão fraqueza muscular, cansaço, dificuldade de memória, ansiedade e depressão. O médico intensivista João Gabriel Ramos explica que estes e outros sintomas não caracterizam uma doença específica, mas um quadro complexo que requer atenção e cuidados para devolver o paciente à vida pré-trauma, ou o mais próximo disso.

"Alguns pacientes perdem a capacidade de realizar tarefas corriqueiras, como tomar banho ou se alimentar", afirma o doutor João. Pacientes acima de 50 anos e com comorbidades são mais vulneráveis, mas o especialista esclarece que pessoas de qualquer idade, até crianças podem sofrer com a síndrome. E que a gravidade está relacionada ao tempo de internação, exposição a quadros graves de infecção, procedimentos invasivos, como o manejo de respiradores artificiais, ou uso de sedativos e outros medicamentos.

De acordo com o médico, os traumas psicológicos de pacientes com a Síndrome Pós-UTI podem ser comparados aos manifestados por soldados que voltam da guerra. Ele acrescenta que há, ainda, uma dimensão social importante, pois muitas famílias ficam totalmente desestruturadas após uma longa internação de uma pessoa. "Muitos pais e mães, que sustentavam suas famílias, precisam parar de trabalhar, e muitos filhos precisam interromper seus estudos", ilustra.

Prevenção
Apesar de relativamente comum, a Síndrome Pós-UTI ainda é pouco conhecida fora do meio médico. Na avaliação do especialista, o desconhecimento faz com que pacientes e familiares não associem os sintomas à internação anterior. Além disso, a estabilidade clínica não é sinônimo de recuperação funcional, o que acaba atrasando a busca por ajuda especializada. Se-



"Estava muito assustada, não sentia meu corpo e temia não voltar a andar"

RITA SACRAMENTO, empresária

SÍNDROME PÓS-CUIDADOS INTENSIVOS

MENTAL: ansiedade, depressão, estresse pós-traumático

FÍSICO: fraqueza muscular, comprometimento de deglutição e neuromuscular, redução da funcionalidade e mobilidade

COGNITIVO: delirium, funções executivas, memória, atenção, concentração, habilidade visuoespacial e estratégias de enfrentamento

SOCIAL: papel familiar, responsabilidade social, expectativas, amizades e vida profissional

Hospital em Lauro atende SUS e é referência em longa permanência



A pandemia do coronavírus revelou um quadro complexo de Síndrome Pós-UTI

gundo ele, em torno de 80% dos pacientes podem ter PICS na alta e 40% são reinternados em 90 dias.

O diretor médico do hospital de transição Florence, João Gabriel Ramos chama atenção para os cuidados que deveriam ser feitos ainda com o paciente na UTI ou em outros setores hospitalares. "É muito importante que a equipe médica possa identificar os principais problemas e preparar um plano terapêutico individualizado, para cada paciente", reforça.

Esse plano pode ser posto em prática em ambulatórios (nos casos menos graves), em casa, para quem tem acesso a

home care ou em um hospital de transição, que recebe pacientes tanto para cuidados paliativos quanto no processo de recuperação. "O hospital de transição faz a ponte entre o hospital que recebe o paciente na fase aguda e a casa, e trabalha com um tempo determinado para a recuperação", diz.

O médico defende que os pacientes possam sair direto da UTI para um hospital de transição, sem necessidade de passar por um quarto ou enfermaria de um hospital convencional. "Nos testes, uma estrutura voltada para a recuperação deste paciente, com competências específicas e interfaces de

várias áreas, diferentemente dos hospitais planejados para gerar uma crise aguda", compara.

No ano passado, ele comandou um estudo sobre cuidados pós-UTI, publicado na revista Critical Care Science, publicação da Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) e Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos (SPCI).

O trabalho, também assinado pelos médicos Michele Bautista, Rafael Calazans, Luciu Melo e Cassiano Teixeira, aborda a Avaliação Geriátrica Ampla (AGA) nos cuidados pós-UTI e seu potencial para otimizar os desfechos de pacientes mais depen-

dentes ou complexos.

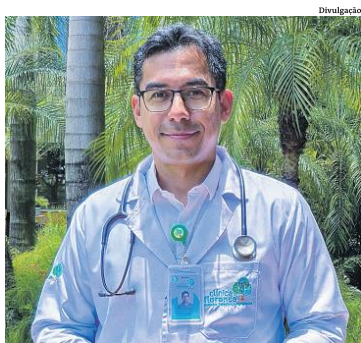
Pós-Covid

A pandemia do coronavírus revelou um quadro complexo de Síndrome Pós-UTI. Segundo Dr. João, muitos pacientes que apresentam a chamada Covid longa, quando o vírus fica presente por muito tempo no organismo, também tiveram um ou mais sintomas da PICS, mesmo alguns meses após a doença.

Foi o que aconteceu com a empresária Rita Sacramento, que teve Covid em 2021, antes da chegada da vacina. Na época ela tinha 62 anos, não tinha comorbidades e cuidava bastante da saúde e da alimentação. No entanto, dois dias depois do diagnóstico já estava na UTI, onde permaneceu por três meses e meio. Rita conta que teve várias intercorrências, ficou muito tempo em coma e precisou, por exemplo, drenar o pulmão várias vezes e fazer hemodiálise. Também teve um quadro grave de septicemia e não conseguia segurar nenhum objeto.

Quando saiu da UTI, a infectologista que a acompanhava sugeriu sua transferência para a Florence. "Estava muito assustada, pois não sentia nenhuma sensação em meu corpo e tinha dúvidas se voltaria até a andar", recorda. "Nunca tinha ouvido falar de hospital de transição, mas a evolução foi muito boa, com dois dias de reabilitação já tirei a sonda", diz, destacando a fisioterapia, o apoio psicológico e a presença familiar, como fundamentais em sua recuperação.

Este tratamento ainda não é previsto no rol de coberturas obrigatórias da Agência Nacional de Saúde (ANS), mas, segundo Dr. Ramos, há entendimento das operadoras dos planos de saúde sobre a importância dos hospitais de transição. Para pacientes do SUS, o Hospital Estadual Costa dos Coqueiros, em Lauro de Freitas, é primeiro público para pacientes de longa permanência do país.



Dr. João Ramos: 'Hospital de transição faz a ponte'

Hospital de transição do SUS já iniciou a operação

Inaugurado no final de novembro passado, o Hospital Estadual Costa dos Coqueiros (HECC), em Lauro de Freitas, é o primeiro hospital de transição e longa permanência 100% SUS do Brasil. Gerido pela Fundação Estatal Saúde da Família (FesF-SUS), conta com 90 leitos, dos quais 60 são destinados a pacientes em reabilitação clínica e 30 voltados a condições crônicas complexas, como a osteomielite.

Os atendimentos na unidade acontecem via Central

Estadual de Regulação. São admitidos pacientes com indicação médica para reabilitação clínica, cuidados de transição e cuidados prolongados. Em comunicado no Instagram, a administração informa que o foco é "devolver movimentos, autonomia e qualidade de vida a pacientes que precisam de acompanhamento contínuo, por meio de fisioterapia intensiva, reabilitação especializada e uma equipe multiprofissional que acompanha cada evolução, todos os dias".

PREFEITURA MUNICIPAL DE JANDAÍRA
CNPJ Nº 13.897.206/0001-64
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 004/2026
O Município de Jandaíra/BA tem a honra de convocar para manifestar interesse na modalidade **Concorrência Eletrônica Nº 004/2026** Processo Administrativo nº 058/2026. Objeto: Contratação de empresa especializada em obras de engenharia para ampliação do Sítio Municipal Saneamento Público, com 07 lotes, áreas de 10.000,00m² e 10.000,00m², Município de Jandaíra, Bahia, em atendimento ao Convênio nº 380/2025. Edital disponível em 30/03/2026 no Portal de Compras Públicas - <https://www.compraspublicas.com.br> e no endereço eletrônico da licitação - <https://www.licitacao.org.br>. Inscrição de documentação e Proposta até 15/04/2026 às 09h00min, abertura da sessão 16/04/2026 às 10h00min. Jandaíra - Bahia, 27 de março de 2026. Prefeito Municipal: **Gilberto Mendes Lopes**.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRA DO AMPARO
CNPJ Nº 13.899.405/0001-17
AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 013/2026
O Município de Ribeira do Amparo/BA, realizará no dia 14/04/2026 às 14h00 e PE nº 013/2026 - Objeto: Contratação de empresa para fornecimento de livros didáticos complementares de Língua Inglesa de 1º ao 9º ano associada à solução educacional integrada, abrangendo livros físicos e recursos digitais destinados aos alunos e docentes da Rede Municipal de Ensino de Ribeira do Amparo/BA. O Edital estará disponível: <https://www.licitacaopublica.ba.gov.br/sites/licitacoes> e <https://portal.licitacao.org.br/pregores>. Ribeira do Amparo - Bahia, 27 de março de 2026. Tassiane Dantas Santos - Pregoeira.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBIPEBA
CNPJ Nº 13.714.803/0001-50
AVISO DE LICITAÇÃO - CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº CE-04-2026
A Prefeitura Municipal de Ibipeba, BA, tem a honra de convocar para manifestar interesse na modalidade **CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº CE-04-2026**. TIPO: MANEJO PRODUÇÃO, ABRETIADA, MANEJO PRODUÇÃO. Objeto: Contratação de empresa de engenharia especializada para execução dos serviços de Construção de unidades habitacionais, em área urbana, através do Programa Minha Casa Minha Vida. Local: Ibipeba/BA. Inscrição de documentação e Proposta até 15/04/2026 às 09h00min, abertura da sessão 16/04/2026 às 10h00min. Ibipeba - Bahia, 27 de março de 2026. Prefeito Municipal: **Rafael de Jesus Pereira**.

PREFEITURA MUNICIPAL DE AMARGOSA (BA)
AVISO DE LICITAÇÃO CONCORRÊNCIA Nº 002/2026 Nº 002/2026. Objeto: Contratação de empresa especializada em serviços de manutenção e reparação de veículos automotores. Inscrição de documentação e Proposta até 15/04/2026 às 09h00min, abertura da sessão 16/04/2026 às 10h00min. Amargosa - Bahia, 27 de março de 2026. Prefeito Municipal: **Agente de Contratação**.

PREFEITURA MUNICIPAL DE GOVERNADOR MANGABEIRA (BA)
AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2026 Nº 001/2026. Objeto: Registro de preços para futura e eventual contratação de serviços de manutenção e reparação de veículos automotores. Inscrição de documentação e Proposta até 15/04/2026 às 09h00min, abertura da sessão 16/04/2026 às 10h00min. Mangabeira - Bahia, 27 de março de 2026. Prefeito Municipal: **Agente de Contratação**.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO MENDES
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA 01/2026. Objeto: construção de 30 unidades habitacionais, oriundas do programa MCMV-FRHS SUB 50, no município. Menor preço global. Da 15/04/2026 às 10h. <https://www.bll.org.br>. Edital: <https://portal.ba.gov.br/barradomendes> e PNPIC Informações: licitacoes@barradomendes.ba.gov.br. Barra do Mendes/BA, 27 de março de 2026. Manoel Gabriel dos Santos. Prefeito.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRENEIA DUTRA
EXTRATO DE CONTRATO Nº 2026.0268-2026. Contratado: Marcos Wanderley dos Santos Barreto LTDA. CNPJ 40.153.202/0001-21. Objeto: execução da reforma e requalificação do Empório da Agricultura Familiar na sede do município. Assinatura: 19/03/26. Vigência: 12 meses. Pireneia Dutra/BA, 27 de março de 2026.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IRECE
CREDECIMENTO 04/2026. Objeto: fixação de normas e regras para cadastramento e posterior credenciamento/contratação objetivando a prestação de serviços de hotelaria/hospedagem para suprir as demandas do Município. Recebimento dos documentos de habilitação e propostas de 01/04/2026 às 01:04:27. Local de entrega e maiores informações: Sala de Licitações e Contratos, Rua Lafayette Coutinho, s/n, (Antigo Fórum), ou email: licita_irece@hotmail.com. Edital: DOM e PNPIC Irecê/BA, 30 de março de 2026. Joziano A. Machado/Agente de Contratação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIACHÃO DAS NEVES
AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2026. Objeto: Contratação de empresa para execução dos Serviços de Reforma e Ampliação da Praça Municipal e do Posto da Prefeitura Municipal de Riachão das Neves, com abertura inicialmente para 31/03/2026 às 10h00min, sendo a necessidade de reabertura do edital a ser vista. Em breve divulgação e início das atividades. Riachão das Neves - Bahia, 30 de março de 2026. MORAIS MACEDO DE SANTANA/AGENTE DE LICITAÇÃO.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO JACUIPE
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 026/2026. Dia 13/04/2026 às 10h. Objeto: fornecimento de eletroeletrônicos, para atender as demandas das diversas secretarias. Edital: www.licitanet.com.br. www.sajosejdojacupe.ba.gov.br e <https://pncp.gov.br/pregores>. Informações: setor de licitação, de 8 às 12h. São José do Jacupe/BA, 30 de março de 2026. Jostan Lima Neves. Pregoeiro.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBITITÁ
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA CE-02-2026. Menor preço. Abertura: 14/04/2026 às 10h. Objeto: construção de habitação de interesse social - HIS - padrão popular no município. Local: <https://www.bll.org.br>. Edital: <https://bitita.ba.gov.br>. Esclarecimentos: licitacoes@bitita.ba.gov.br. Ibititá/BA, 27 de março de 2026. Afonso Ferreira Mendonça. Prefeito.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MORRO DO CHAPÉU
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 011/2026. Objeto: Seleção das melhores propostas para registro de preços para futura e eventual contratação de empresa especializada em serviços de engenharia e execução de obras para a Prefeitura Municipal de Morro do Chapéu/Bahia. Inscrição de documentação e Proposta até 15/04/2026 às 09h00min (horário de Brasília). O Edital e seus anexos estão disponíveis em: <https://licitacoes@morrodochapeu.ba.gov.br> e no endereço eletrônico da licitação - <https://www.licitacao.org.br>. Morro do Chapéu - Bahia, 30 de março de 2026. Jostan Lima Neves. Pregoeiro.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAIURÁ
CNPJ Nº 14.235.907/0001-44
AVISO REPUBLICAÇÃO DE LICITAÇÃO - CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 003/2026
A Prefeitura Municipal de Caiurá/BA, realizará no dia 14/04/2026 às 10h00min (horário de Brasília) no dia 14/04/2026 a Concorrência Eletrônica nº 003/2026 para contratação de empresa para execução de obras e serviços de engenharia na construção dos módulos de embarque e desembarque na Vila de Sopeba, Município de Caiurá, Estado da Bahia. Edital no PNPIC Diário próprio e no Portal da Transparência do Município de Caiurá/BA (www.caiura.ba.gov.br). Caiurá, 27/03/2026. Robson Vicente Silva dos Santos - Agente de Contratação.